HOROSKOP

Baran 21.03-19.04

Wiosna to czas nowych możliwości. Pewne sprawy i nieporozumienia będą o sobie przypominać. Nie zwlekaj zbyt długo z wyjaśnieniami. Aura sprzyja pozytywnym zakończeniom. Finanse dobre.

Byk 20.04-20.05

W pracy przydałoby ci się odrobinę więcej samodyscypliny i odwagi. Przedstaw swoje pomysły przełożonym. Kto wie, może przyniosą tobie nie tylko satysfakcję ale i korzyści majątkowe?

Bliźnięta 21.05-21.06

Poświęć ukochanej osobie więcej uwagi, bo czuje się przez ciebie zaniedbana. Wskazana spontaniczność. W sprawach zawodowych nie bierz na siebie więcej niż możesz udźwignąć. Zdrowie dobre.

Rak 22.06-22.07

Jeśli brakuje ci pieniędzy, nie narzekaj. Weź los w swoje ręce. Poszukaj dodatkowej pracy, z jej znalezieniem, nie powinno być teraz problemu. Energia będzie cię w najbliższych tygodniach rozpierać.

Lew 23.07-22.08

Najbliższy miesiąc to czas wyborów. Niektóre z nich będą proste, inne będą wymagać dokładnego przemyślenia. Może warto będzie poprosić kogoś o pomoc. Poświęć więcej uwagi rodzinie. Potrzebuje cię.

Panna 23.08-22.09

Wiosną szkoda tracić czasu na oglądanie seriali. Rozejrzyj się wokół siebie. Może jest w pobliżu ciebie ktoś, kto tylko czeka by zaprosić go na romantyczny spacer. Zdobądź się na spontaniczność a wiosna będzie należeć do ciebie.

Waga 23.09-22.10

W najbliższych dniach poprawi ci się samopoczucie, a bieżące problemy same się rozwiążą. Zadbaj o siebie, wzmocnij swój organizm, by nie dopadło cię wiosenne osłabienie. Finanse dobre.

Skorpion 23.10-21.11

Czas zwolnić tempo i ograniczyć się do niezbędnego minimum, skupić się na tym co już zostało rozpoczęte i doprowadzić do końca. W pracy nie bierz dodatkowych zleceń. W weekend pomyśl o wspólnym wyjeździe z rodziną na łono natury.

Strzelec 22.11-21.12

Posłuchaj przyjaciół i daj się porwać na seans do kina lub na wyjście do pubu. Miło spędzony czas w gronie najbliższych znajomych doda ci wiary we własne siły i umiejętności. Uważaj na zdrowie.

Koziorożec 22.12-19.01

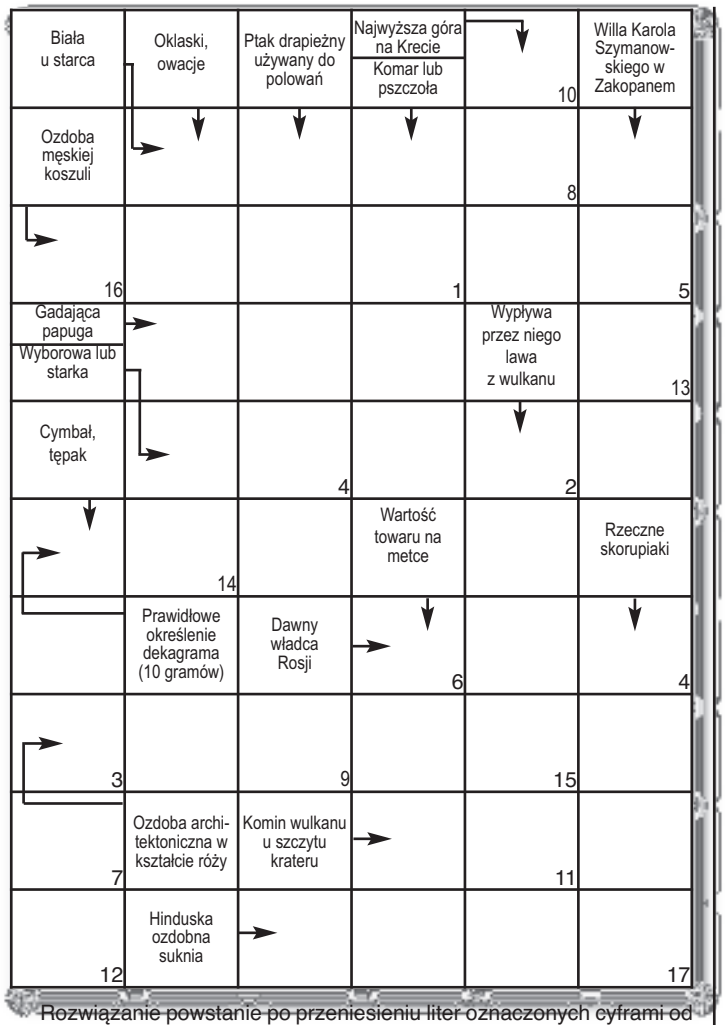
Początek maja to doskonały czas na odpoczynek i na miłe nic nierobienie. Może warto z rodziną zaplanować wyjazd i oderwać się od szarej codzienności. Przed wyjazdem nie zapomnij zagrać w lotka.

Wodnik 20.01-18.02

Maj okaże się dla ciebie dobry na podejmowanie różnych decyzji. Będą one trafione i przemyślane. Układ gwiazd sprawi, że znajdziesz się w odpowiednim czasie na odpowiednim miejscu.

Ryby 19.02-20.03

Nie lekceważ przeziębienia, bo może rozwinąć się w coś poważniejszego. Warto kupić witamny i regularnie je zażywać. Pomogą wzmocnić twoją odporność. W pracy rozejrzyj się wokół siebie, ktoś bardzo liczy na twoje wsparcie.



Rozwiązanie powstanie po przeniesieniu liter oznaczonych cyframi od 1 do 17 do odpowiednich kratek poniżej. Prawidłowe hasło należy przesłać pod adresem redakcji lub na e-mail: przegladosiecki@osieczna.pl (prosimy podać adres zamieszkania). Wśród nadawców prawidłowych odpowiedzi rozlosujemy nagrodę - niespodziankę. Poprzednie hasło brzmiało: **ŻYCZYMY RODZINNYCH ŚWIĄT** . Nagrodę niespodziankę wylosowała **Małgorzata Humska z Kątów**. Gratulujemy! Nagroda do odbioru w Urzędzie Miasta i Gminy w Osiecznej, pokój nr 9A. Na rozwiązania czekamy do 10 maja.

1	2	3	4	5	6	7		8	9	10	11
12		13	14	15	16	17	WPISZ ROZWIĄZANIE KRZYŻÓWKI DO KRATECZEK				

Rozwiązanie zabawy dla dzieci "Roztargniony zajączek": Życzymy wesołych świąt. Nagrody wygrały: Marta Adamczak z Kąkolewa i Natalia Wawrzyniak ze Świerczyny. Po odbiór nagród zapraszamy do rekacji UMiG pokój nr 9a.

Na wypoczętą buzię

Po zimie każda pani chciałaby ożywić zmęczoną cerę i dodać jej kolorytu. Można to zrobić w bardzo prosty sposób, a mianowicie zaaplikować sobie maseczki ze spożywczych produktów. W fachowych pismach znaleźliśmy trzy proste przepisy.

Marchewkowa papka

Marchewkę ścieramy na drobnej tarce. Dodajemy łyżkę mąki ziemniaczanej lub mleka w proszku oraz połowę żółtka. Mieszamy i nakładamy na buzię oraz szyję na 10 minut. Zmywamy letnią wodą.

Maska z pietruszką

Dwie - trzy łyżki twarożku mieszamy z garścią posiekanej pietruszki. Nakładamy na twarz i szyję na pół godziny (przykrywamy gazą by papka się nie zsuwała). Zmywamy.

Ziemniaczany okład

Świeżo ugotowany ziemniak rozgniatamy i mieszamy z łyżką mleka oraz kilkunastoma kroplami olejku kamforowego. Kładziemy na twarz oraz szyję na 10 - 15 minut. Zmywamy letnią wodą.

Banany

To będzie deser inny niż wszystkie. Otóż proponujemy banany w kokosowym cieście. Najlepiej smakują na ciepło, posypane cukrem pudrem.

Składniki na 4 porcje:

* 4 duże banany * jedna szklanka mąki * pół szklanki mleka * 3 jajka * 4 łyżki wiórków kokosowych * 2-3 łyżki kwaśnej, gęstej śmietany * 2 łyżki cukru * 1 łyżka cukru waniliowego * 1 łyżeczka proszku do pieczenia * 1 cytryna * 3-4 łyżki cukru pudru * mielony cynamon * sól * olej do głębokiego smażenia

Najpierw trzeba zrobić ciasto. Na mocno rozgrzaną patelnię trzeba wsypać wiórki kokosowe i ciągle mieszając zrumienić je. Potem wystudzić i przełożyć na talerzyk. Mąkę wymieszać z proszkiem do pieczenia i wsypać do miseczki. Wbić jajka, dodać mleko i śmietanę. Dosypać szczyptę soli, startą skórkę z cytryny, cukier i cukier wanilinowy. Wszystko zmiksować, a na końcu ciasto wymieszać z wiórkami.

Banany wcześniej należy obficie skropić sokiem z cytryny. A potem połówki owoców zanurzyć w cieście i smażyć w rozgrzanym oleju na złoty kolor. Gotowe wyjmować widelcem i osączać na papierowym ręczniku.

Dobre rady

* Wykałaczki, którymi spinamy zrazy, łatwiej wyjmiemy z mięsa, jeśli wcześniej posmarujemy je olejem.

* Czekoladowa polewa nie pęknie podczas krojenia ciasta, gdy do stopionej polewy dodamy łyżkę naturalnego jogurtu i dopiero wtedy polejemy nią wypieki.

* Aby zmielona papryka straciła gorycz, którą "łapie" podczas smażenia na gorącym tłuszczu, wystarczy przed dodaniem jej do mięsa rozetrzeć przyprawę z zimnym masłem. Zapobiegnie to również powstawaniu paprykowych grudek.

(: (: HUMOR :) :)

Środek nocy, mąż budzi żonę:
- *Kochanie, wydaje mi się, że w domu jest włamywacz. Na wszelki wypadek włóż szlafrok.*

- *Zielony czy różowy?*

* * *

Księgowy do księgowego:
- *Całą noc dzisiaj nie spałem. Przed snem zacząłem liczyć barany, ale się pomyliłem i straciłem kilka godzin na szukanie błędu.*