HOROSKOP

Baran 21.03-19.04

Spodziewaj się w marcu upragnionego spokoju. Wykorzystaj więc czas po pracy na odpoczynek. Ale w gronie przyjaciół mogą się zdarzyć rozczarowania. Ktoś będzie oczekiwał Twojej pomocy. Nie odmawiaj.

Byk 20.04-20.05

Nie przewracaj życia do góry nogami pod wpływem impulsu. Jeśli chcesz coś zmieniać, najpierw się zastanów i poradź bliskich. W finansach nadal sporo wydatków, ale zbliża się dobry okres.

Bliźnięta 21.05-21.06

Prawdopodobnie właśnie w marcu zdobędziesz nowe doświadczenia zawodowe. A to może powiększyć Twoje konto w banku. W domu bardzo ważna rodzinna rozmowa. Zdrowie dobre.

Rak 22.06-22.07

W najbliższych tygodniach sprawy nie będą posuwały się tak szybko jakbyś chciał. Pamiętaj jednak, że zawsze możesz liczyć na pomoc bliskich. Wiosną zadbaj szczególnie o zdrowie. Przydałaby się kontrolna wizyta u lekarza.

Lew 23.07-22.08

Na początku miesiąca przybędzie Ci domowych obowiązków. Ale znajdzie się ktoś, kto Ci pomoże. Porozmawiaj w ważnej sprawie z partnerem, nie warto odkładać wyjaśnienia nieporozumień na później. Finanse w normie.

Panna 23.08-22.09

Gwiazdy mówią o jakiejś podróży. Może więc Ty wyjedziesz lub do Ciebie ktoś przyjedzie. To będzie na pewno miłe przeżycie. Kontroluj wydatki, bo wkrótce pieniądze będą Ci bardzo potrzebne. Zdrowie dobre.

Waga 23.09-22.10

Marzec to dobry miesiąc na urządzenie rodzinnej uroczystości. Mogą to być imieniny, urodziny, jakaś rocznica. Warto spotkać się z bliskimi. A w pracy uważaj na koleżanki, nie wszystkie są Ci życzliwe.

Skorpion 23.10-21.11

Nie siadaj na laurach, nie bój się marzeń. Właśnie teraz będziesz miał mnóstwo energii do zrealizowania nawet szalonych pomysłów. Ale bądź ostrożny za kierownicą i dbaj o zdrowie. Dobra kondycja będzie ci bardzo potrzebna.

Strzelec 22.11-21.12

Nie przyspieszaj za wszelką cenę, zwłaszcza w sprawach zawodowych. Z szefem postępuj dyplomatycznie, a osiągniesz cel. A w domu nie zapominaj, że potrzebny jesteś bliskim..

Koziorożec 22.12-19.01

W tym miesiącu bardziej skoncentruj się na sobie. Pomyśl o jakimś zakupie, może o rozpoczęciu kursu, albo o wyjeździe. Na taki luksus pozwolą Ci finanse. I zwróć uwagę na zdrowie, zwłaszcza kontroluj ciśnienie.

Wodnik 20.01-18.02

Korzystaj w tym miesiącu z zaproszeń i nie trać okazji do poznawania nowych osób. Być może spotkasz swoją przyszłą połówkę. W drugiej połowie miesiąca oczekuj ważnych zmian w pracy.

Ryby 19.02-20.03

Radość i siłę będą Ci dawać wszelkie kontakty z ludźmi. Teraz jest więc czas, by pokazać co potrafisz. Twoje umiejętności mogą przynieść Ci dodatkowe wynagrodzenie. Oczekuj też ważnych wiadomości od dawno nie widzianych krewnych.

Aby wzmocnić włosy

Zazwyczaj po zimie włosy stają się bardziej matowe i tracą ładny, zdrowy wygląd. Chowane przez kilka miesięcy pod czapkami często też łamią się i wypadają.

Ale fachowcy mówią, że jest sposób na wzmocnienie osłabionych włosów i przywrócenie im blasku. Ich zdaniem wystarczy przygotować maseczki z produktów znalezionych w domowych spiżarniach i odpowiednio je stosować. Oto dwie z nich.

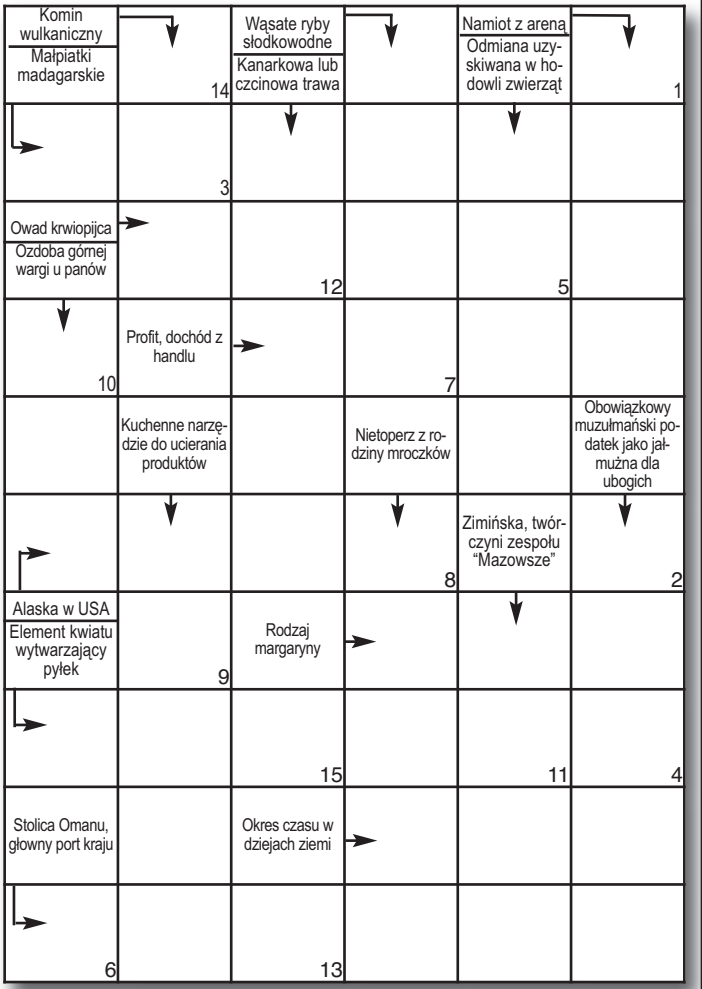
Oliwa przywraca sprężystość.

Jeśli często farbujesz włosy, suszysz je gorącym powietrzem w odzyskaniu elastyczności pomoże im oliwa. W garnuszku podgrzej pięć łyżek oliwy i ciepłą wcieraj we włosy pasmo po paśmie. Owiń głowę folią i ciepłym ręcznikiem. Po 20 minutach zmyj maskę z włosów delikatnym szamponem. Pozwól im wyschnąć naturalnie. Taki zabieg rób co dwa tygodnie.

Pokrzywowa regeneracja.

Ziele pokrzywy wzmacnia cebulki włosowe, hamuje wypadanie włosów i wspomaga ich regenerację. Zagotuj szklankę octu owocowego i zalej nim garść suszonej pokrzywy. Nie stosuj świeżych liści, bo mogą zabarwić włosy na zielono. Po kwadransie odcedź. Powstały płyn ostudź i co drugi dzień płucz nim włosy.

Krzyżówka z niespodzianką



Rozwiązanie powstanie po przeniesieniu liter oznaczonych cyframi od 1 do 15 do odpowiednich kratek poniżej. Prawidłowe hasło należy przesłać pod adresem redakcji lub na e-mail: przegladosiecki@osieczna.pl (prosimy podać adres zamieszkania). Wśród nadawców prawidłowych odpowiedzi rozlosujemy nagrodę - niespodziankę. Poprzednie hasło brzmiało: **ŻYCZYMY MROŹNYCH FERII**. Nagrodę niespodziankę wylosowała **Anna Cieślak z Bojanic**. Gratulujemy! Nagroda do odbioru w Urzędzie Miasta i Gminy w Osiecznej, pokój nr 7. Na rozwiązania czekamy do 10 marca.

1	2	3	4	5	6	7		8	9
		10	11	12	13	14	15		

(: (: HUMOR :) :)

- Tato - pyta Jasio *- Czy tę budowę ogrodzili, żeby nikt nie widział co tam robią?*

- Nie synku, żeby nikt nie widział, że tam nic nie robią...

* * *

Dziadek opowiada wnuczkowi:

- A wiesz, wnusiu, że kiedyś to w sklepach był tylko ocet?

- Jak to, dziadku? W całym Carrefurze?

* * *

Mąż wchodzi na wagę łazienkową i z całej siły wciąga brzuch. Żona patrzy na to z politowaniem i pyta:

- Myślisz, że ci to pomoże?

- Pomoże. Tylko w ten sposób mogę zobaczyć ile ważę.

Dobre rady

*Aby otrzymać klarowny rosół trzeba mięso, przyprawy i warzywa zawsze wkładać do zimnej wody i zagotować razem. W przeciwnym razie bulion będzie mętny.

*Kruchej sałaty nigdy nie kroimy, a palcami rwiemy na mniejsze kawałki. Sosem polewamy tuż przed podaniem, a mieszamy gdy stoi już na stole.

Pieczone jabłka

Ten deser można przygotować bardzo szybko, nawet wówczas gdy przyjdą niespodziewani goście. ***Przepis na 3 porcje:*** 3 duże jabłka, łyżka rodzynek, łyżka posiekanych mieszanych orzechów (np. włoskich, laskowych, brazylijskich, nerkowców), łyżka razowych płatków śniadaniowych, 3 łyżki miodu, szczypta mielonego cynamonu. ***Do dekoracji:*** 4 łyżki płynnego miodu, maliny, płatki migdałowe, sok z cytryny.

Jabłka umyć, osuszyć, wydrążyć gniazda nasienne i część miąższu, skropić wewnątrz sokiem z cytryny. Płatki śniadaniowe wymieszać z posiekanymi orzechami, rodzynkami, cynamonem i miodem. Tak przygotowanym farszem nadziać jabłka, ułożyć je w żaroodpornym naczyniu, polać płynnym miodem. Piec w temperaturze 180 stopni 20-30 minut. Przybrać malinami, posypać płatkami migdałowymi i od razu podawać.

WYGRAŁ ŻELAZKO

W konkursie ogłoszonym w poprzednim numerze „Przeglądu Osieckiego" poprawna odpowiedź na pytanie: „ile razy w ostatnich 25 latach drużyna OSP Łoniewo zdobyła pierwsze miejsce w zawodach gminnych?" brzmiała 21 razy. Nagrodę – żelazko – ufundowaną przez OSP Łoniewo wygrał Jan Krajewski z Popowa Wonieskiego. Gratulujemy!!! Po odbiór nagród zapraszamy do Urzędu Miasta i Gminy – biuro nr 7.