HOROSKOP

Baran 21.03-19.04

Najbliższe dni spędzisz wśród bliskich i serdecznych osób. Nawet, gdy przytrafiło Ci się coś złego będziesz miała na kogo liczyć. W sierpniu zaplanuj choćby tydzień urlopu. Finanse dobre.

Byk 20.04-20.05

Tempa nabiorą sprawy zawodowe. Oprócz stałych obowiązków dojdą nowe. Poradzisz sobie. W sprawach uczuciowych dużo emocji. Pewna znajomość może zamienić się w romans.

Bliźnięta 21.05-21.06

Pochłoną Cię spotkania towarzyskie i wakacyjne zabawy. Pamiętaj, by nie przesadzić z wydatkami. W drugiej połowie miesiąca możesz oczekiwać ciekawej propozycji zawodowej.

Rak 22.06-22.07

Jeśli możesz wziąć urlop i wyjechać w jakieś spokojne miejsce, zrób to. W domu poradzą sobie bez Ciebie, a Ty odpoczniesz i przemyślisz parę spraw. Czekaj na dobrą wiadomość.

Lew 23.07-22.08

Twoim wrogiem może być pośpiech. Trochę przyhamuj, bo zdrowie nie wytrzyma takiego tempa. Ktoś z bliskiego otoczenia liczy na spotkanie. Finanse coraz lepsze.

Panna 23.08-22.09

Czas zadbać o poprawę sytuacji finansowej. Może warto wziąć dodatkowe zajęcie. Nie zapominaj jednak o wypoczynku, choćby dwóch, trzech wolnych dniach w miesiącu. Skontroluj zdrowie.

Waga 23.09-22.10

Na pewno nie będziesz narzekać na nudę. W pracy zaskoczą Cię nowe obowiązki, a w domu kilka niespodziewanych wizyt. Wrócisz do wspomnień z dawnych lat. Zdrowie dobre.

Skorpion 23.10-21.11

Wkrótce będziesz musiała podjąć decyzję ważną dla całej rodziny. Skonsultuj ją z bliskimi. Koniecznie zbadaj serce i sprawy krążeniowe. Więcej odpoczywaj.

Strzelec 22.11-21.12

Czekają Cię dobre dni. Znajdziesz czas dla siebie i dla spraw, które powinnaś załatwić. W ostatnim tygodniu sierpnia zaskoczy Cię pewna znajomość. Będzie dobra.

Koziorożec 22.12-19.01

Masz tendencję do surowego i krytycznego patrzenia na świat. Dobrze więc, gdybyś unikał osądzania innych. Pozwól sobie na większe poczucie humoru. I koniecznie trochę odpoczywaj.

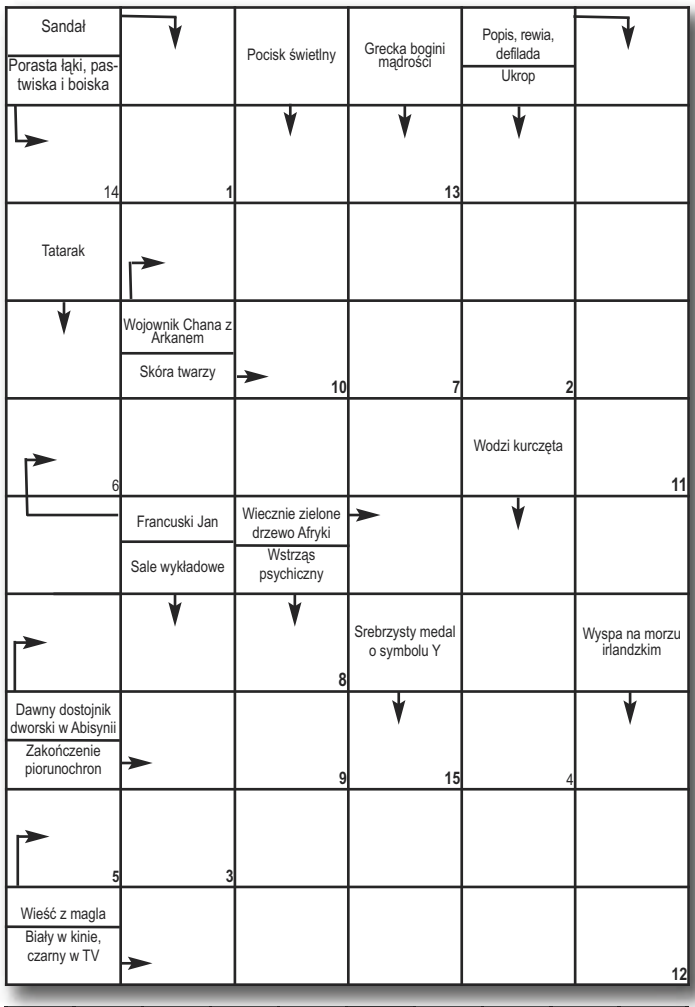
Wodnik 20.01-18.02

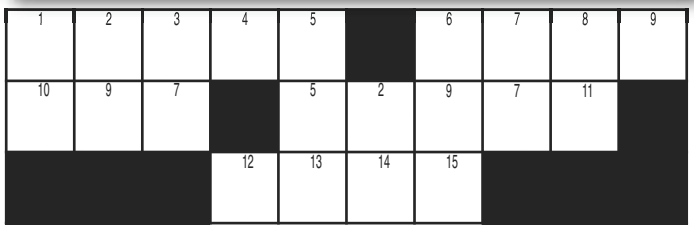
Jeśli jesteś bez pary, to teraz masz szansę na znalezienie swojej drugiej połówki. A jeśli już ją masz, wasza miłość rozkwitnie. W sprawach zawodowych trochę kłopotów, może ograniczenie zarobków.

Ryby 19.02-20.03

Zaprowadź porządek w sprawach, do których wkradł się chaos. Wyjaśnij kwestie urzędowe, a w pracy ustal zakres dodatkowych obowiązków. W uczuciach zmiany. Poznasz kogoś interesującego.

Krzyżówka z nagrodą





Rozwiązanie powstanie po przeniesieniu liter oznaczonych cyframi od 1 do 15 do odpowiednich kratek poniżej. Prawidłowe hasło należy przesłać pod adresem redakcji lub na e-mail: przegladosiecki@osieczna.pl (prosimy podać adres zamieszkania). Poprzednie hasło brzmiało: **CZAS NA LETNIĄ PRZYGODĘ .** Nagrodę - bon na zabieg kosmetyczny w Gabinecie Urody "Styl" wygrała **Anna Berlinska z Osiecznej**. Bon do odbioru w Urzędzie Miasta i Gminy w Osiecznej, pokój nr 7. Zachęcamy do przesyłania rozwiązań krzyżówek, w tym miesiącu do wygrania bon upominkowy - również do realizacji w Gabinecie Urody "Styl". Na rozwiązania czekamy do 13 sierpnia.

Z piersi kurczaka

Produkty: *3 pojedyncze piersi kurczaka, 3 łyżki majonezu, 3 łyżki mąki, 1 jajko, sól, pieprz.*

Piersi kurczaka umyj, osusz i posiekaj. Następnie dodaj resztę składników i wymieszaj dokładnie tak, aby wszystkie składniki się połączyły. Na patelni rozgrzej olej i dużą łyżką nakładaj ciasto (tak jak placki ziemniaczane). Smaż z jednej i drugiej strony. Dla urozmaicenia można do wcześniej wymienionych składników dodać jeszcze posiekaną natkę pietruszki lub tarte pieczarki

Produkty: *4 piersi kurczaka, 1/2 kg pieczarek, 200 g żółtego sera, 4 plastry szynki, jajko, bułka tarta.*

Piersi umyj i osusz. Każdą natnij wzdłuż, tworząc kieszonkę. Możesz je dowolnie przyprawić. W tym czasie pieczarki oczyść, pokrój w kostkę i uduś na patelni. Następnie do kieszonek włóż pieczarki, ser i szynkę (tak, żeby się zamknęły). Gotowe obtocz w jajku i bułce tartej. Smaż na patelni na małym ogniu z obu stron.

Na lepsze samopoczucie

Oto kilka przepisów na poprawę codziennych dolegliwości. Znaleźliśmy je w fachowych poradnikach. Są sprawdzone przez czytelniczki.

Na migrenę pomaga cynamon. Cztery laski cynamonu należy zalać olejem i odstawić na 10 dni. Potem przecedzić, a gdy zaczyna boleć głowa nacierać tą miksturą skronie.

Kiedy mamy **podrażnione powieki**, można wykorzystać pietruszkę. Trzeba posiekać pęczek natki pietruszki i zalać go szklanką wrzącej wody. Napar należy odstawić na trzy godziny. W naparze wystarczy moczyć waciki i nałożyć je na powieki.

Ziele skrzypu **wzmocni paznokcie**. Pół szklanki oliwy należy wymieszać w rondelku z trzema łyżkami suszonego skrzypu. Potem podgrzewać, mieszankę, nie gotując jej. Kiedy mikstura ostygnie, trzeba moczyć paznokcie co drugi dzień przez 15 minut.

Sok warzywny **złagodzi zaparcia**. Taki sok łatwo zrobić z miksowanych warzyw. Wystarczy wziąć garść świeżych liści szpinaku, małego surowego ogórka i dwa pomidory. Do tego dodać taką samą ilość wody mineralnej, niegazowanej. Pić dwie szklanki dziennie.

(: (: HUMOR :) :)

- Co dziś będzie na obiad? - pyta żołnierz kucharza.

- Jeszcze nie wiem.

- Obiad ma być za pół godziny, a ty nie wiesz co ugotować?!

- Bo my nazwy nadajemy dopiero wtedy, gdy potrawy są już gotowe

****

Rozmowa dwóch znajomych:

- W całym swoim życiu zakochałem się jeden jedyny raz. I nawet ta miłość okazałą się nieszczęśliwa.

- A co, dziewczyna wyszła za innego?

- Nie, została moją żoną.

****

Stary, głuchy hrabia wraca z miasta. Wita go lokaj:

- Witaj stary dziadu! Pewnie znowu piłeś i podrywałeś młode panny?

- Mylisz się Janie. Byłem w mieście i kupiłem sobie aparat słuchowy.

****

List z wakacji:

Jest pięknie. Świetnie wypoczywam. Bądźcie spokojni i nie martwcie się o mnie.

P.S. Co to jest epidemia?