Wiosenne porządki

Zimą problemem były zwały śniegu, przyszła wiosna, śnieg pod wpływem wyższej temperatury stopniał, ale problemy się nie skończyły. Kto wie, czy nie zaczęły się większe kłopoty. Zimowy biały puch przykrył wszystkie „grzechy" ludzkie. Teraz znów są widoczne dla ludzkiego oka i płakać, a może nawet wyć się chce z rozpaczy nad tym co się widzi w lesie, w przydrożnych rowach, nad brzegami jezior.

Stosy śmieci, tych drobnych prosto z gospodarstw domowych i tych wielkogabarytowych – niepotrzebnych mebli, części samochodowych. Ci, którzy korzystają z lasu, czy wypoczywają nad brzegiem jezior nie potrafią po sobie sprzątać. A przecież wystarczy tak niewiele – zabrać ze sobą pustą butelkę po napoju, włożyć do kieszeni papierek po cukierku i wyrzucić do najbliższego kosza na śmieci, by jak się wróci w to samo miejsce znów móc z przyjemnością wypoczywać i cieszyć się tym, co nam daje przyroda.

Wyrzucone śmieci to nie tylko bałagan i niestateczny wygląd naszej gminy, to także kłopot i koszty. Po pierwsze musi się znaleźć ktoś, kto posprząta, nie tylko będzie pokazywał palcem gdzie są śmieci. Po drugie trzeba wziąć worki, pojechać w dane miejsce i zorganizować taką zbiórkę, a później jeszcze wywieźć te śmieci na wysypisko. Na końcu marca taką akcję zbierania śmieci z rowów przy drogach zorganizowała Gmina. Pracownicy brygady remontowo-budowlanej przez tydzień zbierali śmieci z poboczy przy drogach. Każdego dnia zapełniali przyczepę odpadami. A przecież zamiast zbierać to, co ktoś wyrzucił mogliby budować chodnik, czy realizować inną inwestycję. Tym bardziej, że zaoszczędzone zostałyby pieniądze wydane na paliwo.

Tereny zielone sprzątali też uczniowie, nauczyciele i wędkarze, a mimo to toniemy w śmieciach.

Przykro, że nie umiemy dbać o środowisko, w którym żyjemy. Jak co roku wraca też problem źle przycinanych gałęzi drzew. Prace pielęgnacyjne powinny być przeprowadzone w ten sposób, by drzewka na wiosnę puściły młode pędy i zazieleniły się. Przycinanie gałęzi do samego „pnia" nie jest już pielęgnacją. To co zostało już „zepsute" nie da się naprawić, jednak warto zwrócić na to uwagę przy następnych tego typu zabiegach. I jeszcze jedna sprawa. To co razi przez cały rok. Psie odchody. Jeśli masz psa, to musisz go nie tylko karmić i wyprowadzać na spacer, ale także sprzątać po nim. To obowiązek, niestosowanie się do niego grozi mandatem lub nieprzyjemnym zapachem podeszwy buta, jeśli zapomnisz, że wczoraj twój pies w tym miejscu załatwił sową potrzebę fizjologiczną.

Porady kosmetyczne

Już niedługo będziemy zrzucać zbędne rzeczy i z radością powitamy lato. Warto więc zadbać o swoje ciało, dlatego też w tym numerze będzie mowa o zabiegach poprawiających stan i kondycję skóry.

Pielęgnacja skóry coraz częściej postrzegana jest jako całość. W gabinecie kosmetycznym można więc poddać się zabiegom regenerującym i ujędrniającym nie tylko na twarz, ale także na ciało. W tym celu można wykonywać różne rodzaje zabiegów w zależności od potrzeby skóry np.: zabiegi ujędrniające, wyszczuplające, energetyzujące, regenerujące, modelujące. Zabiegi te modelują sylwetkę, redukują celulit, przyspieszają spalanie komórek tłuszczowych, redukcję obwodu ud i bioder, odtruwają organizm ze szkodliwych toksyn poprawiają elastyczność i jędrność ciała, wspomagają leczenie wielu chorób reumatologicznych i dermatologicznych takich jak łuszczyca, trądzik, stany zapalne skóry, obrzęki ciała.

Schemat zabiegu jest bardzo przyjemny; na samym początku wykonywany jest peeling (złuszczanie). Usunięcie zrogowaciałej warstwy naskórka jest bardzo ważne, otwiera bowiem drogę aktywnym składnikom preparatów pielęgnacyjnych i regenerujących. Następnie przystępuje się do nałożenia maski na ciało, maskę dobiera się w zależności od potrzeb skóry. Po ok. 20-30 min zaczyna się wykonanie masażu. Masaż wprowadza w głęboki relaks i odprężenie, ma również wpływ na mięśnie (zostają odżywione dzięki czemu lepiej dopływa krew tętnicza), układ kostny, krwionośny i limfatyczny. Masaż można wykonać również gorącymi kamieniami. Po półgodzinnym masażu wmasowywane jest serum, które kończy zabieg.

Zabiegi na ciało stają się coraz popularniejsze zarówno wśród kobiet jak i mężczyzn. Różnica w wyglądzie i dotyku skóry jest widoczna niemal od razu, należy jednak pamiętać że dla długotrwałego efektu trzeba zabiegi te powtarzać w określonym czasie.

Dla wszystkich którzy chcą zadbać o swoją skórę i poprawić swoje samopoczucie zabiegi te są doskonałą formą relaksu.

MAGDALENA KUROWIAK

GABINET URODY STYL

Gminę Osieczna odwiedziło dwóch wojtów z gmin powiatu czczelnickiego z Ukrainy. Z wizytą do Polski przyjechała grupa przedstawicieli ukraińskich gmin. Odwiedzili ciekawe zakątki naszego kraju, a następnie część z nich trafiła do Wielkopolski. Kilku było gośćmi powiatu leszczyńskiego. Dwóch ukraińskich wojtów skorzystało z zaproszenia Przewodniczącego Rady Miejskiej w Osiecznej i odwiedziło naszą gminę. Tutaj spotkali się z burmistrzem. Na spotkaniu omówione zostały kwestie funkcjonowania budżetu w naszej gminie, następnie goście pojechali obejrzeć realizowane inwestycje. Byli na letnisku, gdzie dowiedzieli się o możliwościach pozyskiwania funduszy unijnych, odwiedzili też Przedszkole i budowaną salę gimnastyczną w Świerczynie oraz boiska w Kąkolewie.